

# Sportangebot SV OSLOSS 1922 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:15 Turnzwerge (1-3 Jahre) DGH	09.30 – 11.00 Krabbelzwerge (0-3 Jahre) Vereinsheim	ab 15 Uhr (Winterzeit) ab 17 Uhr (Sommerzeit) Nordic Walking Treffpunk Vereinsheim	8:30 – 9:30 Reha-Sport Orthopädie DGH	13:00-16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00- 17:00)
16:15 – 17:30 Turnmäuse (3-6 Jahre) DGH	13:00 – 16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00- 17.00)	15:00 – 16:20 Kindersport (Grundschulkind) DGH	9:35 – 10:30 Wirbelsäulentraining DGH	16:30 – 17:10 Dance & Play for Kids (3-6 Jahre) DGH
17:30 - 19:00 Badminton DGH	18:00 – 19:00 Zumba DGH	16:30 - 17:40 MU/VA/Kind-Turnen (3-6 Jahre) DGH	15:30 – 16:30 Reha-Sport Orthopädie DGH	17:15-18:15 Dance for Kids (6 Jahre- open) DGH
18:00 – 19:30 Yoga Vereinsheim	18:30 – 20:00 Orientalischer Tanz Vereinsheim	17:40 – 18:35 Seniorinnen Gymnastik DGH	16:30 – 17:30 Gruppe A 17:30 – 18:30 Gruppe B Karate (ab 5 Jahre) Vereinsheim	18:00 – 19:30 Standard und Lateintanz Vereinsheim
19:00 - 20:00 Bodystyling DGH	19:00 – 20:00 Reha-Sport Orthopädie DGH	18:00 – 19:30 (gerade W.) 18:00 – 19:00 (ungerade W.) Fitness Herren Kleine Halle Weyhausen	17:00 – 18:00 Rückenfitness mit Pilates DGH	19:45 – 21:15 Standard und Lateintanz Vereinsheim
20:00 – 22:00 Volleyball DGH	19:45 – 22:00 Tischtennis DGH	18:35 - 19:30 Damen-Gymnastik DGH	18:00 – 19:00 WORLD JUMPING ® DGH	
20:00 – 21:00 Herzsport Kl. Halle Weyhausen		19:30 – 20:30 WORLD JUMPING ® DGH	18:00 - 19:00 Herzsport Kleine Halle Weyhausen	
		20:15 – 21:45 Standard und Lateintanz Vereinsheim	19:00 – 22:00 Dart Vereinsheim	<b>Samstag</b>
			19:30 – 21:30 Badminton DGH	Sportgrillen Termine individuell Sportplatz Osloß