

Sportangebot SV OSLOSS 1922 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:15 Turnzwerge (1-3 Jahre) DGH	09.30 – 11.00 Krabbelzwerge (0-3 Jahre) Vereinsheim	ab 15 Uhr (Winterzeit) ab 17 Uhr (Sommerzeit) Nordic Walking Treffpunk Vereinsheim	8:30 – 9:30 Reha-Sport Orthopädie DGH	13:00-16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00- 17:00)
16:15 – 17:30 Turnmäuse (3-6 Jahre) DGH	13:00 – 16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00-17.00)	15:00 – 16:20 Kindersport (Grundschul Kinder) DGH	9:35 – 10:30 Wirbelsäulentraining DGH	16:00 – 17:30 Yoga Vereinsheim
17:30 - 19:00 Badminton DGH	17:00 – 18:30 1. Damen Fußball Sportplatz Osloß	16:30 - 17:40 Mutter/Vater-Kind- Turnen (3-6 Jahre) DGH	15:30 – 16:30 Reha-Sport Orthopädie DGH	16:30 – 17:15 Dance & Play for Kids (3-6 Jahre) DGH
18:00 – 19:30 Yoga Vereinsheim	18:00 – 19:00 Zumba DGH	17:40 – 18:35 Seniorinnen Gymnastik DGH	16:30 – 17:30 Gruppe A 17:30 – 18:30 Gruppe B Karate (ab 5 Jahre) Vereinsheim	17:15 – 18:30 Dance for Kids (6 Jahre – open) DGH
19:00 - 20:00 Bodystyling DGH	18:30 – 20:00 Orientalischer Tanz Vereinsheim	18:00 – 19:30 Fitness Herren Kleine Halle Weyhausen	17:00 – 18:00 Rückenfitness mit Pilates DGH	17:35 – 19:05 Standard und Lateintanz Vereinsheim
20:00 – 22:00 Volleyball DGH	19:00 – 20:00 Reha-Sport Orthopädie DGH	18:30 – 20:30 1. Herren Fußball Sportplatz Osloß	17:00 – 18:30 Fußball Damen Sportplatz Osloß	18:30 – 20:30 1. Herren Fußball Sportplatz Osloß
20:00 – 21:00 Herzsport Kleine Halle Weyhausen	19:45 – 22:00 Tischtennis DGH	18:35 - 19:30 Damen-Gymnastik DGH	18:00 - 19:00 Herzsport Kleine Halle Weyhausen	
		19:30 – 20:30 WORLD JUMPING ® DGH	18:00 – 19:00 WORLD JUMPING ® DGH	Samstag
		20:15 – 21:45 Standard und Lateintanz Vereinsheim	18:30 – 20:30 Alte Herren Fußball Sportplatz Osloß	Sportgrillen Termine individuell Sportplatz Osloß
			19:00 – 22:00 Dart Vereinsheim	
			19:30 – 21:30 Badminton DGH	