

Sportangebot SV OSLOSS 1922 e.V.

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|--|--|
| 15:00 - 16:15 Turnzwerge (1-3 Jahre) DGH | 09:30 – 11:00 Krabbelzwerge (0-3 Jahre) Vereinsheim | ab 15 Uhr (Winterzeit) ab 17 Uhr (Sommerzeit) Nordic Walking Treffpunk Vereinsheim | 8:30 – 9:30 Reha-Sport Orthopädie DGH | 13:00 - 16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00- 17:00) |
| 16:15 – 17:30 Turnmäuse (3-6 Jahre) DGH | 13:00 – 16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00- 17.00) | 15:00 – 16:20 Kindersport (GrundschulKinder) DGH | 9:35 – 10:30 Wirbelsäulentraining DGH | 16:00 – 17:30 Yoga Vereinsheim |
| 17:30 - 19:00 Badminton DGH | 17:00 – 18:30 1.Damen Fußball Sportplatz Osloß | 16:30 - 17:40 MU/VA/-Kind-Turnen (3-6 Jahre) DGH | 15:30 – 16:30 Reha-Sport Orthopädie DGH | 16:30 – 17:10 Dance & Play for Kids (3-6 Jahre) DGH |
| 18:00 – 19:30 Yoga Vereinsheim | 18:00 – 19:00 Zumba DGH | 17:40 – 18:35 Seniorinnen Gymnastik DGH | 16:30 – 17:30 Gruppe A 17:30 – 18:30 Gruppe B Karate (ab 5 Jahre) Vereinsheim | 17:15-18:15 Dance for Kids (6 Jahre- open) DGH |
| 19:00 - 20:00 Bodystyling DGH | 18:30 – 20:00 Orientalischer Tanz Vereinsheim | 18:00 – 19:30 (gerade W.) 18:00 – 19:00 (ungerade W.) Fitness Herren Kleine Halle Weyhausen | 17:00 – 18:30 1.Damen Fußball Sportplatz Osloß | 17:35 – 19:05 Standard und Lateintanz Vereinsheim |
| 20:00 – 22:00 Volleyball DGH | 19:00 – 20:00 Reha-Sport Orthopädie DGH | 18:30 - 20:30 1.Herren Fußball Sportplatz Osloß | 17:00 – 18:00 Rückenfitness mit Pilates DGH | 18:30 – 20:30 1.Herren Fußball Sportplatz Osloß |
| 20:00 – 21:00 Herzsport Kl. Halle Weyhausen | 19:45 – 22:00 Tischtennis DGH | 18:35 - 19:30 Damen-Gymnastik DGH | 18:00 – 19:00 WORLD JUMPING ® DGH | |
| | | 19:30 – 20:30 WORLD JUMPING ® DGH | 18:00 - 19:00 Herzsport Kleine Halle Weyhausen | |
| | | 20:15 – 21:45 Standard und Lateintanz Vereinsheim | 18:30 – 20:30 Alte Herren Fußball Sportplatz Osloß | Samstag |
| | | | 19:00 – 22:00 Dart Vereinsheim | Sportgrillen Termine individuell Sportplatz Osloß |
| | | | 19:30 – 21:30 Badminton DGH | |