

# Sportangebot SV OSLOSS 1922 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:15 – 16:00 Kinder Aerobic (3-6 Jahre) Vereinsheim	09.00 – 11.00 Krabbelzwerge (0-3 Jahre) Vereinsheim	09:00 – 10:30 Seniorentanz DGH	8:30 – 9:30 Reha-Sport Orthopädie DGH	13:00 – 16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00 - 18:00)
17:30 - 19:00 Badminton DGH	13:00 – 16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00 - 16.00)	15:00 – 16:30 Kindersport DGH	9:35 – 10:30 Wirbelsäulentraining DGH	15:15 - 16:00 Kinder Aerobic (6-9 Jahre) Vereinsheim
19:00 - 20:00 Bodystyling DGH	18:00 - 19:00 Zumba DGH	15:00 - 17:00 Krabbelzwerge (0-3 Jahre) Vereinsheim	15:30 – 16:30 Reha-Sport Orthopädie DGH	16:15 - 17:00 Kinder Aerobic (ab 10 Jahre) Vereinsheim
18:00 – 19:30 Yoga Vereinsheim	18:30 – 20:00 Orientalischer Tanz Training Vereinsheim	16:30 - 17:30 Mutter/Vater-Kind- Turnen (3-6 Jahre) DGH	16:30 – 17:30 Karate (ab 5 Jahre) Vereinsheim	17:30 - 18:30 (nach Absprache) Zumba DGH
20:00 – 22:00 Volleyball DGH	19:00 - 20:00 Reha-Sport Orthopädie DGH	17:30 - 18:30 Seniorinnen Gymnastik DGH	16:30 – 18:00 Rückenfitness mit Pilates DGH	18:30 - 20:30 1. Herren Fußball Sportplatz Osloß
20:00 – 21:00 Herzsport Kleine Halle Weyhausen	19:45 - 22:00 Tischtennis DGH	17:00 Nordic Walking Treffpunk Vereinsheim	18:00 - 19:00 Herzsport Kleine Halle Weyhausen	18:00 – 19:30 Standard und Lateintanz Vereinsheim
		18:00 – 19:30 Fitness Herren Kleine Halle Weyhausen	18:00 - 19:00 Criss Cross DGH	19:45 – 21:15 Standard und Lateintanz Vereinsheim
		18:30 - 19:30 Damen-Gymnastik DGH	18:30 - 20:30 Alte Herren Fußball Sportplatz Osloß / Bokensdorf	<b>Samstag</b>
		18:30 - 20:30 1. Herren Fußball Sportplatz Osloß	19:00 – 22:00 Dart Vereinsheim	Sportgrillen Termine individuell Sportplatz Osloß
		19:30 – 20:30 Power Step DGH	20:30 - 22:00 Badminton DGH	
		20:15 – 21:45 Standard und Lateintanz Vereinsheim		