

# Sportangebot SV OSLOSS 1922 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:30 Turnzwerge (1-3 Jahre) DGH	09.00 – 11.00 Krabbelzwerge (0-3 Jahre) Vereinsheim	09:00 – 10:30 Seniorentanz DGH	8:30 – 9:30 Reha-Sport Orthopädie DGH	13:00-16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00-17:00)
15:15 – 16:00 Kinder Aerobic (3-6 Jahre) Vereinsheim	13:00 – 16:00 Radsport (Sommerzeit 14:00-17.00)	ab 17 Uhr (Sommerzeit) ab 15 Uhr (Winterzeit) Nordic Walking Treffpunk Vereinsheim	9:35 – 10:30 Wirbelsäulentraining DGH	15:15 - 16:00 Kinder Aerobic (6-9 Jahre) Vereinsheim
16:15 – 17:30 Turnmäuse (3-6 Jahre) Ab Januar 2024 DGH	17:00 – 18:30 Fußball Damen Sportplatz Osloß	15:00 – 17:00 Krabbelzwerge Vereinsheim	15:30 – 16:30 Reha-Sport Orthopädie DGH	18:30 - 20:30 1. Herren Fußball Sportplatz Osloß
17:30 - 19:00 Badminton DGH	18:00 – 19:00 Zumba DGH	15:00 – 16:30 Kindersport (Grundschul Kinder) DGH	16:30 – 17:30 Gruppe A 17:30 – 18:30 Gruppe B Karate (ab 5 Jahre) Vereinsheim	18:00 – 19:30 Standard und Lateintanz Vereinsheim
18:00 – 19:30 Yoga Vereinsheim	18:30 – 20:00 Orientalischer Tanz Vereinsheim	16:30 - 17:30 Mutter/Vater-Kind- Turnen (3-6 Jahre) DGH	17:00 – 18:00 Rückenfitness mit Pilates DGH	19:45 – 21:15 Standard und Lateintanz Vereinsheim
19:00 - 20:00 Bodystyling DGH	19:00 – 20:00 Reha-Sport Orthopädie DGH	17:30 – 18:30 Seniorinnen Gymnastik DGH	17:00 – 18:30 Fußball Damen Sportplatz Osloß	
20:00 – 22:00 Volleyball DGH	19:45 – 22:00 Tischtennis DGH	18:00 – 19:30 (gerade W.) 18:00 – 19:00 (ungerade W.) Fitness Herren Kleine Halle Weyhausen	18:00 - 19:00 Herzsport Kleine Halle Weyhausen	
20:00 – 21:00 Herzsport Kleine Halle Weyhausen	20:15 – 22:30 Dart Vereinsheim	18:30 - 19:30 Damen-Gymnastik DGH	18:00 – 19:00 Cardio Step + Body Weight Training DGH	<b>Samstag</b>
		18:30 - 20:30 1. Herren Fußball Sportplatz Osloß	18:30 – 20:30 Alte Herren Fußball Sportplatz Osloß	Sportgrillen Termine individuell Sportplatz Osloß
		19:30 – 20:15 Gruppe 1 20:15 – 21:00 Gruppe 2 WORLD JUMPING® DGH	19:00 – 22:00 Dart Vereinsheim	
		20:15 – 21:45 Standard und Lateintanz Vereinsheim	19:30 – 21:30 Badminton DGH	